

30.10.2017	PAZARTESİ	MANTI	YOĞURT	İRMİK TATLISI	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
31.10.2017	SALI	KIYMALI YUMURTA	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-SÜT-CEVİZ
1.11.2017	ÇARŞAMBA	BİBER DOLMASI	YOĞURT	YAŞ PASTA	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
2.11.2017	PERŞEMBE	ÇİTİR TAVUK	MAKARNA	MEYVE SUYU	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
3.11.2017	CUMA	KURU FASÜLYE	PIRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARFELLEİ EKMEK-SÜT
6.11.2017	PAZARTESİ	NAGET&PATATES	MAKARNA	AYRAN	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
7.11.2017	SALI	KASAP KÖFTE	SPAGETTİ	MEYVE	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-SÜT-CEVİZ
8.11.2017	ÇARŞAMBA	TAVUKLU BEZELYE	PIRİNÇ PİLAVI	ETİMEK TATLISI	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
9.11.2017	PERŞEMBE	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	REVANI	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
10.11.2017	CUMA	PARMAK ŞİŞ KÖFTE	ŞEHRİYELİ PİLAV	SUPANGLE	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARFELLEİ EKMEK-SÜT
13.11.2017	PAZARTESİ	MANTI	YOĞURT	İRMİK TATLISI	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
14.11.2017	SALI	TAZE FASÜLYE	BURGU MAKARNA	SÜTLAÇ	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-SÜT-CEVİZ
15.11.2017	ÇARŞAMBA	SULLU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	BROWNİ KEK	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
16.11.2017	PERŞEMBE	BAGET TAVUK	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
17.11.2017	CUMA	DALYAN KÖFTE	ERİŞTE MAKARNA	SUPANGLE	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARFELLEİ EKMEK-SÜT
20.11.2017	PAZARTESİ	NOHUT	PİLAV	YOĞURT	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
21.11.2017	SALI	ANKARA TAVA	ÇOBAN SALATA	AYRAN	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-SÜT-CEVİZ
22.11.2017	ÇARŞAMBA	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	FİSTİK KEK	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
23.11.2017	PERŞEMBE	ÇİTİR TAVUK	MAKARNA	MEYSU	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
24.11.2017	CUMA	HİNDİ KAVURMA	ŞEHRİYELİ PİLAV	MEYSU	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARFELLEİ EKMEK-SÜT
27.11.2017	PAZARTESİ	HAMBURGER	PATATES	AYRAN	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
28.11.2017	SALI	KURU FASÜLYE	PIRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-EKMEK-SÜT-CEVİZ
29.11.2017	ÇARŞAMBA	EKŞİLİ KÖFTE	MAKARNA	SUPANGLE	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
30.11.2017	PERŞEMBE	FIRINDA KIYMALI PATATES	BULGUR PİLAVI	FİSTİK KEK	ÇORBA-KAŞARLI TOST-MEYVE
1.12.2017	CUMA	PARMAK ŞİŞ KÖFTE	ŞEHRİYE PİLAVI	SUPANGLE	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARFELLEİ EKMEK-SÜT

Bu liste T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından tam gün okullara yönelik geliştirilen menü modelleri ve örnek öğle yemeği listelerinden oluşturulmuştur.

HAZIRLAYANLAR:

Yar. Doç. Dr. Saniye Bilici

Uzm. Dyt. Mehtap Ersin Bayrak

Dyt. Cansel Tütüncüoğlu

Uzm. Gıda Mühendisi Cengiz Kesici

Doç. Dr. Murat Baş

Yemekhanemiz gıda mühendisi **BÜŞRA CANBAZ**

