

Küçükyağlı ECA Elginkan ANASINIFI TAM GÜN KASIM AYI Kahvaltı ve Yemek Listesi

4.12.2017	PAZARTESİ	MANTI	YOĞURT	İRMİK TATLISI	ÇORBA-EKMEK-MEYVE
5.12.2017	SALI	KURU KÖFTE	PIRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
6.12.2017	ÇARŞAMBA	BİBER DOLMASI	YOĞURT	YAŞ PASTA	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
7.12.2017	PERŞEMBE	ÇİTİR TAVUK	MAKARNA	MEYVE SUYU	KAŞAR PEYNİRİ- ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
8.12.2017	CUMA	KURU FASÜLYE	PIRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	BAL-TEREYAĞI-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-EKMEK-SÜT
11.12.2017	PAZARTESİ	NAGET&PATATES	MAKARNA	AYRAN	ÇORBA-EKMEK-MEYVE
12.12.2017	SALI	TAYUKLU BEZELYE	PIRİNÇ PİLAVI	ETİMEK TATLISI	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
13.12.2017	ÇARŞAMBA	KASAP KÖFTE	SEBZELİ BÖREK	MEYVE	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
14.12.2017	PERŞEMBE	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	REVANİ	KAŞAR PEYNİRİ- ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
15.12.2017	CUMA	PARMAK ŞİŞ KÖFTE	ŞEHİRİYELİ PİLAV	SUPANGLE	REÇEL-ZEYTİN-PEYNİR-SALATALIK-EKMEK-SÜT
18.12.2017	PAZARTESİ	MANTI	YOĞURT	İRMİK TATLISI	ÇORBA-EKMEK-MEYVE
19.12.2017	SALI	TAZE FASÜLYE	BURGU MAKARNA	SÜTLAÇ	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
20.12.2017	ÇARŞAMBA	SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	BROWNİ KEK	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
21.12.2017	PERŞEMBE	BAGET TAVUK	ŞEHİRİYELİ PİLAV	AYRAN	KAŞAR PEYNİRİ- ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
22.12.2017	CUMA	DALYAN KÖFTE	ERİŞTE MAKARNA	SUPANGLE	BAL-TEREYAĞI-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-EKMEK-SÜT
25.12.2017	PAZARTESİ	NOHUT	PİLAV	YOĞURT	ÇORBA-EKMEK-MEYVE
26.12.2017	SALI	ANKARA TAVA	ÇOBAN SALATA	AYRAN	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
27.12.2017	ÇARŞAMBA	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	BİSKÜVİ TATLISI	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
28.12.2017	PERŞEMBE	ÇİTİR TAVUK	MAKARNA	ETİMEK TATLISI	KAŞAR PEYNİRİ- ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
29.12.2017	CUMA	HİNDİ KAVURMA	ŞEHİRİYELİ PİLAV	BROWNİ KEK	REÇEL-ZEYTİN-PEYNİR-SALATALIK-EKMEK-SÜT
1.01.2018	PAZARTESİ	HAMBURGER	PATATES	AYRAN	ÇORBA-EKMEK-MEYVE
2.01.2018	SALI	KURU FASÜLYE	PIRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
3.01.2018	ÇARŞAMBA	EKŞİLİ KÖFTE	MAKARNA	MEYSU	KAŞARLI TOST-AYRAN-MEYVE
4.01.2018	PERŞEMBE	FIRINDA KIYMALI PATATES	BULGUR PİLAVI	NEŞELİ PASTA	KAŞAR PEYNİRİ- ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
5.01.2018	CUMA	PARMAK ŞİŞ KÖFTE	TATLI BÖREK	SUPANGLE	BAL-TEREYAĞI-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-EKMEK-SÜT

Bu liste T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından tam gün okullara yönelik geliştirilen menü modelleri ve örnek öğle yemeği listelerinden oluşturulmuştur.

HAZIRLAYANLAR:

Uzm. Dyt. Mehtap Ersin Bayrak

Doç. Dr. Murat Baş

Yar. Doç. Dr. Sanlye Bilici

Uzm. Gıda Mühendisi Cengiz Kesici

Dyt. Cansel Tütüncüoğlu

Yemekhanemiz gıda mühendisi BÜŞRA CANBAZ

Süreyya YATALI  
Okul Müdürü