

Küçükyaılı ECA Elginkan ANASINIFI TAM GÜN (OCAK-ŞUBAT) Kahvaltı ve Yemek Listesi

8.01.2018	PAZARTESİ	MANTI	YOĞURT	İRMİK TATLISI	MERCİMEK ÇORBA-EKMEK-MEYVE
9.01.2018	SALI	KURU KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
10.01.2018	ÇARŞAMBA	BİBER DOLMASI	YOĞURT	MUHALLEBİ	KAŞARLI TOST-AVRAN-MEYVE
11.01.2018	PERŞEMBE	ÇITIR TAVUK	MAKARNA	AYRAN	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SİMİT-İHLAMUR
12.01.2018	CUMA	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	BAL-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-EKMEK-SÜT
15.01.2018	PAZARTESİ	MAĞET&PATATES	MAKARNA	AYRAN	TARHANA ÇORBA-EKMEK-MEYVE
16.01.2018	SALI	TAVUKLU BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	ETİMEK TATLISI	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
17.01.2018	ÇARŞAMBA	KASAP KÖFTE	SEBZELİ BÖREK	MEYVE	KAŞARLI TOST-AVRAN-MEYVE
18.01.2018	PERŞEMBE	ETLİ PATATES	BULGUR PİLAVI	REVANI	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-YAYLA ÇORBA-EKMEK
19.01.2018	CUMA	ŞİŞ KÖFTE	ŞEHRİYE Lİ LAV	SUPANGLA	REÇEL-ZEYTİN-PEYNİR-SALATALIK-EKMEK-SÜT
5.02.2018	PAZARTESİ	MANTI	YOĞURT	İRMİK TATLISI	MERCİMEK ÇORBA-EKMEK-MEYVE
6.02.2018	SALI	TAZE FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	SÜTLAÇ	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
7.02.2018	ÇARŞAMBA	SULU KÖFTE	BURGU MAKARNA	BROWNİ KEK	KAŞARLI TOST-AVRAN-MEYVE
8.02.2018	PERŞEMBE	BAGET TAVUK	ŞEHRİYE Lİ LAV	AYRAN	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-POĞAÇA-SÜT
9.02.2018	CUMA	DALYAN KÖFTE	ERİŞTE MAKARNA	SUPANGLA	BAL-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-EKMEK-SÜT
12.02.2018	PAZARTESİ	NOHUT	PİLAV	YOĞURT	EZO GELİN ÇORBA-EKMEK-MEYVE
13.02.2018	SALI	ANKARA TAVA	ÇOBAN SALATA	AYRAN	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
14.02.2018	ÇARŞAMBA	ÇITIR TAVUK	BULGUR PİLAVI	KADAYIF TATLISI	KAŞARLI TOST-AVRAN-MEYVE
15.02.2018	PERŞEMBE	KIYMALI İSPANAK	MAKARNA	YAŞ PASTA	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
16.02.2018	CUMA	TAVUK ŞİŞ	ŞEHRİYE Lİ LAV	BROWNİ KEK	YAYLA ÇORBA-EKMEK
19.02.2018	PAZARTESİ	HAMBURGER	PATATES	AYRAN	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA-EKMEK-MEYVE
20.02.2018	SALI	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-EKMEK-SÜT
21.02.2018	ÇARŞAMBA	EKŞİLİ KÖFTE	MAKARNA	KEMAL PAŞA	KAŞARLI TOST-AVRAN-MEYVE
22.02.2018	PERŞEMBE	PİZZA	SEBZELİ ÇORBA	ETİMEK TATLISI	KAŞAR PEYNİRİ-ZEYTİN-SARELLELİ EKMEK-SÜT
23.02.2018	CUMA	ŞİŞ KÖFTE	TATLI BÖREK	SUPANGLA	REÇEL-ZEYTİN-PEYNİR-DOMATES-EKMEK-SÜT

Bu liste T. C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından tam gün okullara yönelik geliştirilen menü modelleri ve örnek öğle yemeği listelerinden oluşturulmuştur.

HAZIRLAYANLAR:

Doç. Dr. Murat Baş

Uzm. Gıda Mühendisi Cengiz Kesici

Uzm. Dyt. Mehtap Erişin Bayrak

Yar. Doç. Dr. Sanjiv Bilici

Dyt. Cansel Tütüncüoğlu

Yemekhanemiz gıda mühendisi BÜŞRA CANBAZ

Sıfeya YEMİHAL  
Okul Müdürü